

ذهنی زیبا، بر سر از ظاهری زیباست.
 - راز قانون جذب است! هر چیزی که بزندی شما وارد می شود، شما آن را بخود جذب کرده اید.
 شما آن را به کمک تصور ذهنی جذب کرده اید. به هر چه بیندیشید و از ذهن شما عبور کند آنرا جذب می کنید. هر اندیشه در ذهن یک واقعیت است یک نیرو.
 - قانون جذب از طریق اندیشه شما اقدام می کند. این شما هستید در قانون جذب را با یک اندیشه زیبا به بار می آورید.
 - به فکرتان رسید که چرا یک در صد از جمعیت نود و نهم درصد در جهان را از آن خود می کنند؟
 (جواب) این است که این افراد دائما به شروت فکر می کنند چیزی دیگر اگر هم شود مختاری را می بیند که در شلست می شوند و دوباره به شروت قبلی خود بر می گردند دلیل آن این است که دنیا برای مردمی ذهنشان بر روی مکتوب شروت باز می شود.
 - هر چیزی شبیه خود را جذب می کند. به این دلیل به هر چه فکر کنید فکرهای شبیه به آن را جذب می کنید.
 - در زندگی خود به حساسی خواهید رسید و در دنیای جدید خواهد آورد که روی آن متمرکز بوده اید.
 - قانون جذب را می توان در سه کلمه خلاص کرد: اندیشه واقعی می شوند!
 آنچه بسیاری از مردم به آن اطمینان ندارند این است که هر اندیشه ای فزائشی دارد. اگر در ذهن خود عاشقی را که می خواهید پیوسته که به آن احتیاج دارید، باقی همسر تصور آن را در ذهن خود مجسم کنید او فزائشی آن را منتشیر می کند.
 - اندیشه و علاقت آهنربایی را ارسال می کنند که شبیه خودشان را جذب کنید. در هر فزائشی که باشد آن صرح را دریافت می کنید.
 - اگر خواهان تغییر چیزی در زندگی شما هستید با تغییر اندیشه و در نتیجه تغییر فزائشی شبیه را عوض کنید.
 - به آنچه می خواهید در زندگی شما اتفاق بی افتد فکر کنید در غیر این صورت زندگی شما از ناخواستگی است و می شود.
 - قانون جذب، قانون طبیعت است. اندیشه ای که از ریاضت و آسراب شکل تجرد نام زندگی شما دریافت می کند، هر چه را می خواهد در زندگی شما سر در آن توفیق می کند.
 - به اندازه فکرتان قانون جذب کاری کند. آنچه شما با افکار حال شما رقم می خورد.
 - حقیقت این است که با افکار منفی و صراحت زیاد می وجود داشت با شکر تا تغییر ناخوشایند آن در زندگی شما صورت می گیرد. برای این که بتواند به شروت با بد افکار مثبت را جایگزین افکار منفی کنیم.
 - اندیشه و بیان را می سازند. برای شروع سه ماده در در کفایت می کند. با این کارها شکر و زشتکار حرفی که روی ما می آید خود را می کند و شمار روی افکار خود و مثبت اندیشه می کند.

- شما با فکر این جمله که من با افکارم مسلط هستم به تسلط افکار خودی رسید. هر چه می خواهید و هر چه دوست دارید
 را در ذهن خود محسوس کنید و در آنگونه ای نه چندان دور به آن خواهید رسید.
 - افکار حاضر شما زندگی آیدر بیان را می سازد. به هر چه بیشتر فکر کنید و توجه کنید، در زندگی شما تحقق می یابد.
 - هیچ اتقان و حادثه ای در زندگی شما راه پیدا نمی کند مگر با فکر مداوم روی آن موضوع. پس این شما هستید که آنگونه بیان
 را رقم می زنید.

- به لغت دانشمندان در هر روز حدود شصت هزار فکر در سر ما می لغزد و اینک ما کدام فکر را دنبال می کنیم به احساسات
 ما پیروی کردد اگر خوشحال هستیم فکر خوشحال کننده را دنبال می کنیم و اگر ناراحت و عصبی هستیم همین افکاری را دنبال کرده ایم
 - افکار شما فرمانس شما را مشخص می کنند و احساسات بی درنگ به شما گوشزد می کنند که در روی چه فرمانسی هستید.
 - شما در واقع آنچه را احساس می کنید به دست می آورید و آنچه به آن می اندیشید.
 - شما قدرت تغییر هر چیزی را دارید، برای اینکه شما هستید که اندیشه ها بیان را انتخاب می کنید و احساسات
 را احساس می کنید.
 - برای اینکه همیشه شاد باشید احساسات خوب را با احساسات بد جایگزین کنید. مثلاً یک سرانه شاد
 گوش کنید، آواز بخوانید، شعر بنویسید.
 - لیستی از مواردی که به شما احساس خوب می دهد فراهم کنید و در مواردی که احساس بد را دارید آنها را با هم جایگزین کنید.

- نمی توانست با اندیشه های خود به دیگران آسیب رسانید تنها به خود آسیب می رسانید.
 - قانون حزب همانند غول خرد لغج جادوی مانده هر آنچه که در روی می کنید در سیر یا زود برای شما فراهم می کنند

۱- مرحله اول طلب کنید و در نیای هستی سفارش بدهید. سفارش را می خود را دقیق بخواهید.
 ۲- ایمان داشته باشید: با در خود را قوی کنید در به شما داده خواهد شد. باید بدانید آنچه طلب
 می کنید در آن لحظه به چنگ آورده اید. بدانید که در صورت لزوم آن را به دست می آورید.
 وقتی ایمان داشته باشید قانون حزب قدرتمند است بر تمام حقیقت ها، افراد حتی روی ادره تا شخص نیز آرد
 تا آنکه به شما پیشکش کند. با در کنید که خواست بیان به شما داده خواهد شد و عصر آنرا آنگونه کنید.
 هیچ آرزوی به حقیقت نمی پیوندد مگر اینکه با در کنید روی حلق در بیان را به ناری اندازید.
 - به اینکه نیای هستی چون خواست های شما را بر آورده می کند فکر کنید فقط به این فکر کنید که به آن
 خواست خواهد رسید.
 - هیچ شک و تردیدی را در ذهنان جا ندهید.
 ۳- در بافتش کنید: یک بار در خواست کنید. با در داشته باشید که دریافت کرده اند و ناری که برای
 دریافتش با در انجام دهید فقط احساس خوشایند داشتن است.

- قانون
 حزب
 سه مرحله
 دارد.

- برای انجام دادن ضروری اولین قدم را بر دار در جابجی مسیر به شما الهام خواهد شد فقط حرکت کنید همین.

- تأثیر قانون جذب یا جسم شما :

علت چاق شدن بسیاری از افراد این است که آنها با چاق فکر می کنند و کمتر خود جذب می کنند در صورتی که عوامل بیرونی اصلاً تأثیر اثباتی در اضافه وزن ندارد بلکه اندیشه باعث هر اتفاق است.

- وزن ایده آل فیزی است که در شما احساس خوشایند ایجاد کند. انظم بیلان جسمی دارید اهنی تدارک فیزی خوب است که احساس آرامش به همراه می آورد.

- برای رسیدن به وزن ایده آل : الف) طلب کنید

۱- وزن ایده آل خود را در نظر بگیرید. تصویری از خود با وزن ایده آل در ذهن خود خلق کنید. عکسی از زمان لاغری خود بکشید و آن عکس تدارک عکس شخصی که می خواهید مثل او شود بکشید.

۲- ایمان داشته باشید :

باید باور داشته باشید که هم اکنون در آن وزن قرار دارید. وزن مورد نظر را بنویسید و روی عکس بزنید و جیبانید و هرگز خود را وزن نکنید. به نکات مثبت خودتان بی اندیشه و به این فکر کنید که هر روز وزن شما در حال کاهش است و از وضعیت کنونی جسم خود نا راضی هستید.

۳- در بافتش کنید :

هرگز قادر به کاهش وزن خود نخواهید شد مگر آنکه باور داشته باشید وزن شما تغییر خواهد کرد.

- تمرین برای کمتر غذا خوردن : در هر بار که غذای خود را تمام کردید خوردن را به روی خود بگذارید و سعی کنید غذا را بیشتر بجوید بین ۲۰ تا ۲۵ بار هر لقمه را. با این کار غذا در ماکم بدن شما جذب خواهد شد نه تنها در شکم بچلوا.

سؤال این است که مالکی به خواستش با همان می رسم؟

انتیشتن می گوید زمان خدای باطل است. باید درک کرد که همه و جامع در یک زمان به وقوع می پیوندد. اگر بتوانیم درک کنیم که زمان وجود ندارد و هر چه می خواهیم هم الفنون وجود دارد پس بر ذیال زمان نخواهیم بود بلکه با قدرت حرکت خواهیم کرد.

هر خواستی ای دارم به هیچ وجه آنرا بزرگ نکنید و باید داشت باشید که بر اجتهت شما وارد شده است و هم الفنون آنرا دارید.

الرحی خواهد بود زندگیاں را اصول کنید در انتظار چیزهای بزرگ باشید.

روز زمان را پیشاپیش خلق کنید: قبل از آغاز روز زمان به آن فکر کنید و به خود بگویند بهترین قرار ملاقات، بهترین روز کاری، بهترین سفر را خواهیم داشت با این بار عوامل و شش روز می را قبل از خود روانه می کنید تا اوضاع را برای ملاقاتی خوشانتر یا سفتری دلپذیر مهیا کنید.

بیشتر مردم سئالی از این هستند که زمان کم می آید و روز خوب و همگی می گویند وقت نامی نداشتند و طبع قانون جذب با ما بود وقت مواجه می شوند. اگر که عقابان این موضوع هستند بیشتر از نیاز زمان دارم در زندگی خود را تفسیر دهید.

از این گذشته می توانند از زمان معتمد انتظار کشیدن نفع خلق زندگی آتیره خود استفاده کنند. در زمان انتظار هر چه را که می خواهند محسوس کنید.

از قبل در خصوص کاری روزانه فکر کنید و با تفکر مثبت در طول روز آن را خلق کنید. حقیقت حال زندگی شما نتیجه افکاری است که در ذهن شما بوده است. حقایق زندگی خود را با تفسیر فکر و احساس تفسیر دهید. انسان می تواند خود را تفسیر دهد و سرزنشش را به دست ببرد و این نتیجه در هر ذهنی است که به قدرت فکر درست معتقد است. قانون جذب مطیع افکار شما است.

خداوند قدر عتد سیاست زاری :
فهرستی از تمام کارهای که باید به خاطر آنها خدا را شکر کنید که نشود اگر قدر می کنید کار
سختی است به خاطر نفس کشیدن، دیدن، شنیدن و سب شکر گزار باشید و یادمان
باشد که خیلی از افراد از این نعمت های بیره اند با این کار جهت انرژی شما تقصیر
می کنند و در نهایت اندیش شما تقصیر می کنند.

- یادمان باشد برای هر نعمتی، کاری از جانب هر کس متناهیست سیاست زاری کنید
آن نعمت ها و کارها در برابر خواهند شد.

- اگر می خواهید فقط اتفاقات خوب در زندگی مان اتفاق بی افتد راه حل ساده
آن شکر نیست هر روز خداوند است.

- یکی از قواعد قانون جذب و سیاست زاری عرتب است. به خاطر چیزی که
می خواهید داشته باشید به راحتی طلب کنید و خاطر چیزی که دارید شکر گزار باشید
بیشتر مردم به دنبال زندگی دلخواه خود هر راهی را امتحان می کنند اما چون سیاست زاری
نمی کنند در عصر به سر می برند.

- هر درخواست و هر خواسته ای از کسی دارید جمله خود را با این جمله شروع کنید
من شاکر و سیاست گزارم که ... و بقیه درخواست های خود را بنویسید.

پیش از این برای هر روز خود سیاست زاری کنید و وانمود کنید
خداوند قدر عتد محسوم کردن :

محسوم کردن یعنی به طور ناخود آگاه در ذهن را درگیر آن کنید و این احساسات
قدر عتدی به وجود می آورد و غیرت نفس قدر عتدی به دنیای هستی منتشرم کنید
چون جذب این علامت قدر عتد را جذب می کنند و آن تصاویر را به شما منتقل
می کند به همان صورتی که در ذهن محسوم کرده اند.

- زمانی که چیزی را محسوم می کنید اثر آن عتبت در می آورید به تمام مختصر حال
قبل از اختراع ابتدا تصور آن را در ذهن خود محسوم کرده اند.

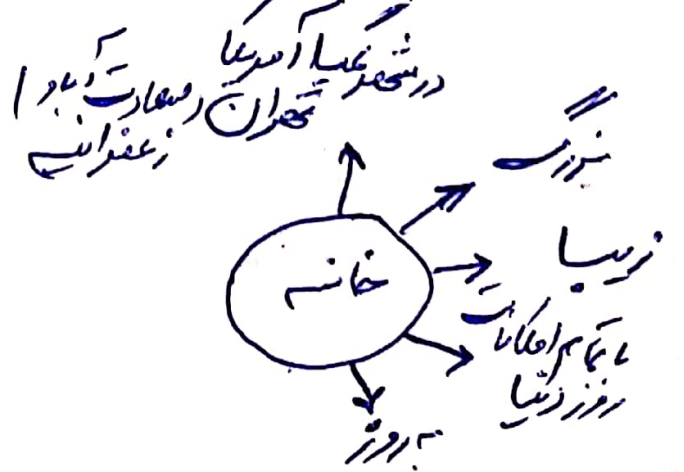
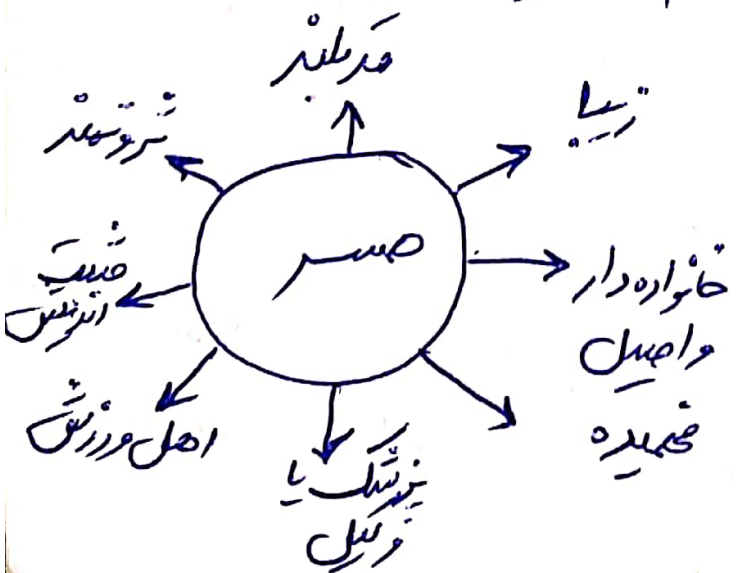
(۹۶) / زمانی که تجسم می کنید و تصویر را در ذهن ظاهر می کنید ده بار به نتیجه خاصی
ببینید بشید.

- برای اینکه قدرت جذب به وجود بی آید علاوه بر مثبت اندیشی و تجسم
نیاز است که ما احساس وفور یا دوست داشتن کنیم.
- همیشه چیزی که می خواهید را احساس کنید که در حال حاضر حال شماست
نه اینکه در دل آرزو کنید یا بشنوی آن مانشین؛ خانه یا هر چیزی در حال من
باشد. و وقتی شما احساس کنید که در حال حاضر، دارای چیزی هستید که
احساس می کنید تمام دنیای هستی دست به دست هم می دهند و آن چیز به
شما معلق بیداری کند.

- شما به چگونگی احساس کار نداشتن باشید فقط به دنیای هستی اعتماد کنید
و از آنچه در ریاضت می کنید خوشحال شوید. اینجاست که معجزه رخ می دهد.
- بزرگترین از صفت تجسم کردن است و هر کسی دانست باند است آسرا
انجام می دهد.

- قانون تجسم در عمل :

هر چیزی را که دوست دارید داشته باشید تجسم کنید یا چیزی است (مانشین)
بنز (۲۰۲۰) اسم تمام خراستایان را با تمام بر روی تخت ای یا باغدی بنویسید
مثلاً ماشین، همسر، خانه، چیزهای آنجا هم بنویسید هر روز با آنجا نگاه کنید و
خاطر آنجا بسیار آری کنید.



- در پایان هر روز، قبل از اینکه بخوابید، اتفاق های روز را مرور کنید. هر لحظه و هر اتفاقی را که مورد پسند شما نبود، در ذهن خود به دلخواه بازسازی کنید.

- آنچه را ذهن بتواند تصور کند، من توان به دست آورد.

- نویسنده کتاب را در این می گوید:

یکی از تصورات من این بود که سالگی سیصد هزار دلار پول در بیاورم و هیچ راهی برای این کار نمی دانستم و تا حدی هم آن فکر من گروم تا یک راه به من الهام شد و این بود که کتابی در نوشتن امی راه مناسبی است بعد تصمیم گرفتم سه ماه یک بار چهارصد عدد از آن را چاپ کنم و غیره ششم و هفتم تصمیم گرفتم بعد به همین در آمد رسیدم در روزی یک میلیون دلار در سال بر نامه ریزی گروم و جواب داد پیش

زمانی که فکری برای جذب شرت به ذهنشان الهام شد آن را جدی بگیرید.

- برای جذب پول، باید به شرت فکر کنید. غیر ممکن است که فکر کنید پول کم دارید و پول بیشتری دریافت کنید. برای اینکه توجه شما روی پول ناگاف باشد با عملکرد آن به این موضوع و موفقیت های بیشتری را به خود جلب می کنید که پول به اندازه کافی ندارد. برای جذب پول به قدری آن ببینید بیشتر.

- باید متلاطم هر چند بیشتر از حد نیاز خود پول دارید. وقتی واقعه می کنید شرت کنید در همان لحظه احساس بهتری نسبت به پول در شما جاری می شود. این احساس پول بیشتری را به سوختان می کشاند.

- تنها علتی که شخصی پول به اندازه کافی ندارد این است که با اندیشه های خود سه راه پول می شود. برای اینکه پول به سمت آن بیاید باید افکاری که مربوط به فقدان پول است را با افکار قدر و توانی پول در ذهن نگذرد.

- راه صیانت برای بدست آوردن هر چیزی در زندگی این است که هم اکنون خرسند و شاد باشید. قانون جذب اندیشه ها و افکار شما را در زندگی بیان می نماید در می آورد. پس خوشحال باشید و خوشحالی و شرت را به خودتان هدیه دهید.

الشرع مردم به دنبال راهی برای غور از بدهی هستند برای همیشه هم بدهی را
بیک خواهند کشید. یک برنامه صرف برای پرداخت بدهی در نظر بگیرد و بعد
به شروت بیندیشد.

جای سرون رفت از بدهی باید در صدر راهی باشی که توجه شما را به سمت
شروت بکشید باید راهی برای بدست آوردن احساس خوب پیدا کنید سپس
شروت خورد از راه می رسد.

باید حرف و عمل شما برای رسیدن به خواسته های ملی باشد. اگر می خواهید در امتداد
رادر بر این کشید یا لباس یا ماشین بخوید همیشه فکر کنید من می توانم، من قدرت
خودم آن را دارم. با این کار چهار چیز زندگی خود را تغییر داده اید.

اگر می خواهید شروت شروع شود، برو فوراً فکر کنید. ذات معنوی همواره با
شماست و با بیان در خواست های شما عکس العمل نشان می دهد.

تفاوت افراد شروهند و افراد عادی در این است که افراد شروهند دائماً شروت
فکر می کنند و دنیای هستی نیز با نقل و انتقالاتی که در میان افراد و اوضاع انجام
می دهد این شروت را به آنها می رساند.

افراد شروهند، از شرومی برخوردارند که شما نیز از آن برخوردارید و پس با این رسیدن
به شروت مانده آنها فکر کنید و شروع شود.

اگر در حال حاضر پول زیادی ندارید، می توانید با احساس خوب داشتن نسبت
به پول و سیاست سازی برای پولی که در اویر مانع آن شود که احساسات نسبت به
پول منفی شود.

پول بیخشتد تا پول دریافت کنند.
پولدارترین آدمهای کوه زمین هر ساله مبلغ زیادی از درآمد خود را می بخشند و چند برابر
آن دوباره به آنها بازمی گردد.

- زغانی که فکر می کنید به قدر تفاوت پول برای بخشیدن نذارید آن را
بخشید. یا باوری قوی این کار را کنید، قانون جذب پول بیشتری برای
بخشش در اختیار آن می گذارد.

- بین بخشیدن پول و فراسازی تفاوت وجود دارد؛
بخشش از صدم قلب باعث احساس لذت می شود. فراسازی احساس
خوب ندارد. این دو را به یک چشم نگاه کنید. یکی فرانس نیاز زندگی را بیشتر
می کند دیگری فرانس غنی بودن را. یکی احساس مثبت می دهد و آن یکی احساس
منفی. بخشش از صدم قلب مسرت بخش است و قانون جذب نیز به
آن فرانس و ارزش نشان می دهد و پول بیشتری را به سوی شما جاری
می کند. شما می توانید تفاوت را ببینید.

- کلد به دست آوردن شرف از دست دادن احساسات شما کند. یادمان باشد
در تمام مراحل زندگی از تولد تا فوت در دست شما قرار دارد پس از آن استفاده
کنید.

- درست آوردن آنچه می خواهید به درون بیستگی دارد. دلیلی بیرون صاف
از درون است. محصول افکار است. افکار و فرانس خود را با خوشنودی
هم توان کنید.

- زغانی که می خواهید چیزی را به زندگی خود جذب کنید، مراقب باشید رفتار شما
با آرزوی شما در تضاد نباشد. مثلاً اگر می خواهید همسری مطابق میلان پیدا
کنید به شرایط وجود آن شرایط هم کنید در مورد جالباسی برای لباس خان او جالبی
کنید. سر سفر شام پیشقاب او را بچینید و هر کار دیگری که ثابت کند او در کنار
شما است (شما او را بپذیرد) و در حال زندگی با او هستید.

مسئولیت شما اهمیت بخوردتان است :
چنانچه از هم نشینی یا خودکسب لذت نمی کنید چگونه انتظار دارید سایرین از هم
نشینی یا شما لذت ببرند؟

سوالی کرد در این جا باید بدانیم که آن توجه کنید این است که آیا همان طور که ما باید سایرین
با شما رفتار کنند یا خود رفتار می کنید؟

تا زمانی که ما خودتان رفتاری را که از سایرین انتظار دارید نداشته باشید، هرگز
ما در آن تفسیر شرایط نیستید. اعمال شما اثری نمی گذارد بر رفتار آنها هستند؛ بنابراین
اگر خودتان را محترم بشمارید و دوست داشته باشید، خداوندی منت نشمارد که
که محترم نیستید و ارزش چیز آنی ندارد و با شما نیست نیستند. بنابراین به خودتان
اهمیت بدهید و خودتان را اگر اصرار دارید و بعدی بیند که هم طرف شما نیز
انسانهای هستند که دوستتان دارند.

خودتان را فدای آرزوی دیگران نکنید؛
اگر خودتان را فدا کنید معلوم است که خود را زیر بار آنها باور فراوانی را در این حالت
قبول ندارید. مثلاً اگر مادر هستند و بخرید می رود برای فرزند خود لباس می خرید برای
خودتان هم بخرید.

برای کسب کردن عشق، خود را از آن اشباع کنید تا تبدیل به آهنر باشند.
به بسیاری از ما آموزش داده اند دیگران را به خود ترجیح دهیم (طرف و طرف
را حل نمایند) از آنجا که بهترین ما را فقط برای همال می آوریم.
اگر می خواهید تفسیر کنید بهترین ما را اول ما بود خود بداند و روی شادی خود
عکس کنید. زمانی که شما شاد هستید هم به خود و هم به دیگران به طور خودکار
اشرفی شادی بخشیده اند.

- زمانی که نسبت به خود احساس بیری دارید، مانع ورود عشق و خوبی کائنات به جانب خود می شوید.

- شما باید هرگز ترجمه خود را تفسیر ندهید و به جنبه های تحسین بر آنست خودتان بنشینید نقاط قوت خود را ببینید. زمانی که روی این موارد متمرکز می شوید، قانون جذب بهترین برای شما را به نمایش در می آورد. آنچه را جذب می کنید به آن فکر می کنید. به خوبی نامی خود فکر کنید تا قانون جذب و انش نشانی در هر دو موارد بیشتر می آید. شما را کلمات آن را جستجو و پیدا کنید.

- خدایم که عاشق خود باشی در هر طور غیر ارادی به سایرین نیز مظهری و روزی.
- اگر می خواهید رابطه مناسبی با دیگران داشته باشید و در مقابل آنها باشی داشته باشید همیشه به شایستگی و زینت مثبت افراد فکر کنید.

عزیزان:

اگر کسی باعث ناراحتی شما شده و رابطه خوبی با آن ندارد. یک برگ کاغذ بردارید و در هر روز صفت سی روز هم صفات شایسته فرد مورد نظر را بنویسید. این کار باعث می شود که روابط شما گرم تر به حالت قبل برگردد.

- برای شاد کردن و شادماندن خودتان از کسی انتظار نداشته باشید. والدین عزیزتان تنها می توانند شما را همراهی کنند و شاد کردن و احساس سعادت به خودتان بستگی دارد.

راز سلامتی:

بدن قادر بر حقیقت حاصل اندیشه های ماست. به نازمی با علم پزشکی در می یابیم که اندیشه های ما در وضعیت جسمانی و انجام وظایف نقش تأثیر گذارند. برای اینکه همیشه سالم باشید، همیشه به سلامتی فکر کنید و به اخبار خوبی فکر کنید و عواطفی که سلامتی شما را به خطر می اندازد.

- دنیای هستی شاهکار و قور و شاد است. این شما هستید که آغوش خودتان را به سوی کرامت باز می کنید. شادی، سعادت، شرف، یا نعم، ناراحتی و درد

در نهج -

- به سلامت مامل اندیشیدن کاری است که هر انسان می تواند قادر به انجامش هست بدون اینکه به قاعدهی که در پیرامونش رخ می دهد اهمیتی قائل نشود.

- هم بیماری های اطراف ما از اضطراب می آید. همه اضطراب را باید اندیش فنی شروع می شود. پس اندیش های مثبت را جایگزین اندیش فنی کنید تا از اضطراب به دور باشید.

- خذره بهترین دارو است.

- ماهی نری یک برنام ریزی درونی هستیم. نام این برنامه خوردگی و یخشی است وقتی زخمی می شود زخم خوردش بهبود می یابد. اگر عفونی بگیریم دستاوردی با سیر و ب ع مقابل می کند و بیماری را نابود می کند. ما فقط این است که با توجه و عمل کم زنی با بی ع و جلوگیری از افکار غریب این سیستم را نابود نکنیم.

اگر اختیار ذهن خود را به افکار فنی بدهد مال و جاهنگی افکار از شما دور می شود.

- همواره به این فکر کنید که از هر سالم تر و شادتر هستید و با می تواند در درو بیماری توجه کنید. به هیچ وجه به بیماری فکر نکنید. هر سال برای چشم تولد به هیچ وجه سن خود را نترسید و فقط آن را چشم بگیرد و تصور کنید که اولین چشم تولد شما است.

- تنها در خصوص آنچه می خواهید سخن بگویند. اگر بیمار هستید و می خواهید زودتر خوب شوید به هیچ کس در مورد آن صحبت نکنید و اگر بیماری شما زنج آور و شادتر خواهد شد.

- از سیستم جایگزینی استفاده کنید و افکار خوب را با افکار بد عوض کنید و کم فکر فنی را هکنید. خستگی بیشتر سبب می شود بدین سالم تر ماند.

صرف نظر از آنچه که در بدنه شما به وجود آورده اید، شما توانایی تغییر آن را دارید. شادی را انتخاب کنید و همواره شاد باشید. شادی احساس درونی است انگشت خود را بر روی دکمه شادی فشار دهید و اگر آن کم دارد بر او صحبت

نرهد بیرون شما هم می نرزد.

- اضطراب را از بستان دور کنند و برای رهایی از بیماری با آنها بجنگند بلکه فقط آنها را از ذهن خود دور کنند. با این کار بدن معالجه می شود.

- بعضی از وقت با کمتر دانستن خوب است !!
الگرمی خواهد بنمای حسیان شما برزد یا اگر ضعیف شده بهتر شود فقط به این فکر کنید که شما می توانستید و موضوع آن بهتر از همیشه است و این را دائم فکر کنید و پس از چند وقت خوب می شوید و اینکه چه طور خوب می شوید مهم نیست و لازم به دانستن آن نیست.

بیماری های دلی چون سرطان هم با تفسیر فکر خوب می شوند و این ذهن ما هست که روی بیماری که تفاوت قائل می شود.

- برای اینکه به قدرت ذهن در بهبود جسم پی ببرید در طول سرگشت عورس گودمن را جستجو کنید که چگونه پس از سقوط با هواپیما و آسیب های جری توانست با قدرت ذهن پس مدتی از بستان با پای خود بیرون برود.

- اگر می خواهید در زندگیا تفسیر ایجاد کنید:
شما باید بدانید که هر چیزی در دنیای هستی دارای یک قرنائس است و آنچه شما باید انجام دهید این است که قرنائسی را تفسیر دهید یا مخالف آن را بسازید.

- اگر مقابل چیزی ایستادگی کنید باقی می ماند. به این معنی که با ایستادگی مانعاً بر روی چیزی که نمی خواهید عمده تر می شویم و با این کار چیزی که مانعاً خواهیم به نسبت ما جذب می شود. برای بردن وقت از این کار عمده تر خودمان را با هر چه چیزی مانعاً که می خواهیم قرار دهیم. پس همیشه به چیزی که می خواهید فکر کنید.

- عادت کنید که خاموش باشید و ذهن خود را از آنچه که نمی خواهید دور کنید و احساسات خودتان را کنترل کنید و توجه خود را بر آنچه که می خواهید از آن دور کنید.

دریای

را دارید سوئی دهید و در نظر است باشد انرژی آنجایی جاری می شود که مرکز توجه است.

- زمانی که آوا و رویای در زمان صوی سر، روشن سرا پر صدر است از عقاید پیروی است بزرگی خود تسلط کامل دارید.

- کار شما این نیست که جهان و مردم اطراف خود را تغییر دهید. کار شما همراهی با جهان درون دنیای هستی است و ساز زیستن در جهان است.

- چگونه زندگی کردن در دست خودتان است و با نیت گوش به فرمان شما هستند خود را اسیر تصاویری که خلق کرده اید اما آنها را نمی خواهند زلزلند. مسئولیتشان را به عهده بگیرد. آنها را از ذهن خود پاک کنید. افکار جدیدی از آنچه که می خواهید را جایگزینش کنید. آن را احساس کنید و پیشاپیش برای دریافتش سپاسگزاری کنید.

- دنیای هستی دنیای وفور است:

حقیقت این است که بیشتر آنچه می خواهیم وجود دارد. بیشتر از حد نیاز عشق، قدرت، شادی و نشاط، تفکر سازنده و غیره وجود دارد.

تأملی تواند اجازه دهد اندیشه محدود کننده به ذهنشان رخت کند. یادمان باشد محدودیت فقط در ذهن انسان است. انسانی که درست فکر کند برای هر چیزی که رو به پایان است جایگزین بهتر پیدا می کند. مثلاً به جای سوخت فسیلی از نور خورشید استفاده می کند. محدودیت را به هیچ عنوان نپذیرید.

- محدودیتی برای خلق آنچه می خواهید وجود ندارد. برای اینکه توانایی شما در فکر کردن نامحدود است. اما یادمان باشد شما قدرتی در خلق زندگی دیگران ندارید.

- برای تعجید و تحسین هر چه در ~~درون~~ ^{بیرون} پیرامونتان هست از روشی مانند طلا قائل شوید. هر چیزی که در زرتشتیان است تحسین و تعجید کنید زمانی که این کار را می کنید در بالاترین فرماندهی عشق مستقر می شوید. برای

همه دعای خیر کنند. زمانی که به هر نفس و هر چیز عشق می ورزید، حاضران شگوه شدند
آنرا گفتند شرم کنید و صدک برابر آن به خود شما بری کرد.
حتی برای دشمنان آن هم دعای خیر کنند چون نتیجه آن به خود شما باز می گردد و در نهایت
احساس شما خوب می شود.

بهترین زمان زندگی کردن برای بشر حال است.

- قانون جذب می گوید هر چیزی نسبت خودش را جذب می کند پس سعی کنید
انرژی خود را به سمت چیزی که می خواهید بکشید و آن را جذب کنید

- قانون جذب در کل جهان هستی وجود دارد. مثلاً اللوردون با ملک قانون جذب
در کنار هم قرار می گیرند و مولکول را تشکیل می دهند، اتم نیز با بر اساس این قانون
کنار هم می ایستند و مولکول را تشکیل می دهند و مولکول با مابقی اتمها در کنار هم
بر اساس قانون جذب هم چیز هم شکل خود را جذب می کند و صورت عینی به یاد می
می بخشند.

- کیهان شناسی کوانتوم نیز تصدیق می کند که دنیا در واقع دنیای اندیشه است
هر چه ما را احاطه کرده تنها نتیجه یک اندیشه است. بنابراین این ما هستیم که
با اندیشه خود دنیای اطراف خود را می سازیم و باید بدانیم که دنیای هستی هیچ
خود رستی ندارد و همه چیز بالقوه در جهان وجود دارد و فقط در انتظار میسر می آیند
تا توسط ذهن انسان به مرحله بالفعل برسد.

مثلاً شکر یک نیت آبداری ترین ماسین خودش یک سه چیز بود بعد هم کم باطن از فکر خودش
در حال حاضر ماسین های چهار چیز عددن دنیا را ساخته این در حالی است که در جهان
زمان اولین ماسین خود تمام فلزات برای ساخت ماسین عددن وجود داشت.

- به همه احساسات قنقی ندر وجود دارد فکر کنید. در هر بابی که در صفت صحیح آنجا ترس است. ریش این ترس که از اندیشه جدایی و تنگنا دیدن خود نشأت می گیرد.

- رقابت یک عنوان از جدایی است. زمانی به رقابت فکر می کنند که در ذهن به دنبال کمبود هستند و به آن معتقدند که کمبود وجود دارد. چون می گویند به قدر کافی برای همه وجود ندارد و منبع محدود است. بنابراین برای کسب آنچه که می خواهند رقابت ضروری است. زمانی که رقابت می کنند هیچ وقت سرد با آنها نخواهد بود. حتی اگر فکر کنند که سزده شما بوده اند بنابراین قانون جذب، زمانی که رقابت می کنند، وضعیت را ایجاد می کنند که سایرین با شما رقابت کنند و عکس العمل نشان دهند و در نهایت شما بازنده می شوید. باید رقابت را از ذهنشان دور کنید و ذهنی سازنده تبدیل شوید. بی روی اعمال و آرزوی تکیان ممکن نشود و فکر رقابت را کنار بگذارید.

- قانون جذب را قانون ارادت ببینید. قانون جذب توسط افراد موعودیت و رویداد آن را به شما می دهد.

- زمانی که فرانس مناسب با آنچه را که می خواهید منتشر می کنند افراد مناسب موعودیت و حتی رویداد می آید خود جلب می کنند تا دریافت کنند. افراد نیستند که شما را به آرزوی تکیان می رسانند اگر بر این اعتقاد دارید با فشار می کنند کمبود را جذب می کنند برای اینکه دنیا بی بدون و افراد را منبع می دانند منبع خداست. زمانی که چیزی را به دست می آورید به خاطر بی آوردن کمبود است. قانون جذب و مستقر شدن بی روی فرانس مورد نظر و هم نوا شدن با منبع جهانی به آرزوی خود دست یافتند.

- سهالزشت خود نیستند:

بسیار افراد فکر می کنند که قربانی زندگی بوده اند و غالب اوقات به اعقابات گذشته اشاره می کنند بشاید در کنار بی پروا داری نا اهل زندگی کرده اند و یا خانواده ای از هم باشیده.

اکثر روانشناسان معتقد هستند که هشتاد و پنج درصد خانواده‌ها نامل نیستند بنابراین
به طور قافله گیر نیستند و می‌شود که در این قضیه تنها نیستند - می‌خواهم بگویم
که سرگذشت زندگی انسان با باطنی تفاوت مانند هم است.

سؤال این است که پس چرا وضعیت زندگی همه مثل نیست. جواب ساده است
افزاد با وضعیت بهتر بروی آنچه می‌خواستند غرض کرده اند و در ذهن خود به یکبورد
وضعیت اعتقادی نشان نداده اند برعکس افراد دیگر بروی بدبختی که بدشانسی و
صعقتز شده افزون آن را به سوی خود جذب کرده اند.

گذشت را به حال خود بگذارید. تنها خود را آزار می‌دهید. شما تنها کسی هستید که می‌توانید
آنچه را که شایسته شماست به وجود بیاورید چنانچه با خواست قلبی به آنچه که
من خواهم فکر کنید و احساس خوشاندازی را در نقش کنید عاقلان جذب به آن
عکس العمل نشان می‌دهند.

شما طراح سرنوشت زندگی خود هستید. این شما هستید که قصه زندگیتان را
می‌نویسید و علم درست شماست و نتیجه با رحمت کسرت شماست.
همیشه با خود تکرار کنید و من سالم، نامل، معوی، قدرمند، عاشق، مهربان
و خوشحال هستم. در این حالت قانون بیرون هیچ محدودیتی ندارد (به سوی شما جذب
می‌گردد).

- از فکر خود را ماه بایستد :
ذهن همانند یک قطار در حال حرکت است در صورتی که آن را به حال خودرها
کنید افکارهای مختلف در ذهن شما جولان می‌دهند و شما را به هر سو ممکن است
بکشاند تا شما این است که لحظه‌ای خاموش بماند و از خود سؤال کنید :
ایان به چه فکری تنم چه احساسی دارم؟ آن لحظه که از خود می‌پرسید در
آنماهی هستید برای اینکه ذهن خود را برای لحظه‌ای بدست می‌گیرید و مطلع
می‌شوید که در کجا حضور دارید.

- هر روز از خود بی پرسید که الان کجا هستم، به چه فکر کنم و عالم چه طور هست
و این را به عادت تبدیل کنید.

- به خود محرم بوزید و خودتان را دوست داشته باشید. اگر این طور نیستید
شما خود را از عیب و ایراد می بینید. برای اینکه خودتان را دوست داشته باشید
باید بر عیب دیگری از خود عمیق تر شوید.

- هدف و مقصود شما (مانی است که باز نوس کنید. تخت سیاه زندگی خود را بر دارید
التر آن را با مشکلات و اشتباهات گذشته پر کرده اند، پالش کنید. آنچه برای
شما نفی ندارد ریاضت کنید. حالا شما لوحی تمیز دارید و می توانید از همین جا روشن
الان دوباره شروع کنید.

- آنچه به شما احساس خوبی می دهد همیشه با خود، خوبی های بیشتری را به سوی
شما می کشاند.

- به جستجوی خوشبختی بروید دنیا ای هستی هر جا که مانعی باشد راهی برای
عبور از آن می کشاید.

- زمانی که افکار محدود کنند، انکار بگذاریم، راه باسیم که تا خود می کشیم، شکوه بی پایان
انسان را در روزش، تدریسی، هنر، تکنولوژی، علم و کامپیوتر، صنعتی خلق است که نظاره
من نشینم.